



2026

MI NUTRO, TI NUTRO: COSTRUIRE SALUTE ATTRAVERSO LA NUTRIZIONE

Incontro informativo aperto alla popolazione

sab 18/04/2026

9:00 - 12:00

Palazzo Moro - Oderzo (TV)

L'Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Oderzo organizza un incontro rivolto alle donne in gravidanza e nel puerperio su una tematica importante come quella della corretta alimentazione.

L'incontro si inserisce anche nella progettualità di benvenuto ai nuovi nati del progetto "Costruiamo gentilezza" e nelle iniziative del progetto Onda. Alla conclusione dell'incontro ci sarà la consegna di un piccolo riconoscimento ai bambini nati nel 2025 a Oderzo.

PROGRAMMA

- 9:00 **Apertura dei lavori, saluti delle autorità**
- 9:15 **Introduzione ai lavori**
Dr Pierluigi Cuccurese - Direttore Ostetricia e Ginecologia Oderzo
- 9:20 **Accenni di metabolismo della donna in gravidanza e tiroide in gravidanza**
Dr.ssa Daniela Piccin - specialista in endocrinologia e malattie del ricambio
- 9:50 **Quali sono le raccomandazioni alimentari da seguire in gravidanza? Qualità degli alimenti, lettura delle etichette**
Dr.ssa Lucilla Martins - specialista in ginecologia ostetrica
- 10:00 **Dalla gravidanza all'allattamento: come cambia l'alimentazione. Cenni sull'alimentazione del neonato al seno come scelta di salute**
Dott.ssa Monica Carbonera - ostetrica
- 10:20 **Alimentazione complementare responsiva: ascoltare ed osservare i segnali del bambino**
Dott.ssa Martina Dola - ostetrica
- 10:40 **La medicina cinese: un utile strumento per trattare disturbi**
Dott.ssa Alice De Carlo - ostetrica
- 11:00 **Testimonianza di una mamma che ha scelto un'alimentazione salutare**
Dott.ssa Sandra Rizzetto - ostetrica
- 11:20 **Per stare bene è necessario nutrirsi non solo di cibo: come l'ambiente che ci circonda può essere nutrimento.**
Dott.ssa Donata di Leo - psicologa