

*Open Week - Salute della donna***2026**

VERSO LA GRAVIDANZA: BENESSERE PRIMA, DURANTE E DOPO

Incontro informativo aperto alla popolazione

INCONTRO



mercoledì 22 aprile



15:30 – 17:30



Sala riunioni della
Radiologia piano terra
Ospedale di
Castelfranco Veneto

PROGRAMMA

Saluti

*Dr.ssa Paola Anello - Direttrice Direzione medica degli Ospedali di Montebelluna e Castelfranco Veneto**Dr Domenico Princi - Direttore Ostetricia Ginecologia Ospedale Castelfranco Veneto*

Relatori

Nutrire il corpo, muoversi con consapevolezza e prendersi cura della mente in ogni fase*Dr.ssa Rossella De Leo - ginecologa - Ostetricia e Ginecologia Ospedale Castelfranco Veneto***Tra cibo ed emozioni: la gravidanza vissuta con informazione e consapevolezza***Dr.ssa Chiara Baggio - psicologa psicoterapeuta Ambulatorio dei disturbi della Nutrizione e alimentazione Distretto di Asolo***Energia e movimento: alcuni consigli pratici per riprendere l'attività fisica dopo il parto***Dr.ssa Giovanna Biasi - Chinesiologa AMPA - Medicina dello Sport***Il viaggio della maternità e l'importanza della lettura: il punto di vista dell'Ostetrica**